Dunajská hrádza

Noviny pre obyvateľov obcí na dunajskej hrádzi a tiež všetkých milovníkov tejto oblasti.

ročník 2. číslo 4 - máj, jún 2015

„Starostovská džemovačka“
na Gurmán Feste Bratislava
strana 2

„Dedinských škôl sa netreba báť...“
rozhovor s riaditeľkou ZŠ Jarovce
strana 3

Potenciál využiteľnosti Danubia Parku
očami športových zväzov
strany 6 a 7

Sobota a nedeľa 4. a 5. júla bude v Čunove patriť Festivalu Divokej vody. V rámci športových zápolení si môžete pozrieť plážový tenis alebo volejbal, súťaž mediálnych tímov v rafte a futbalový turnaj za účasti mužstiev z lokality dunajskej hrádze.

Rusovce? Jarovce? Čunovo?

Minule som sa pri pive bavil s dlhoročným kamarátom o bývaní (a živote) v Bratislave. On býva na ulici neďaleko Trnavského mýta, ja na petržalských Lúkach. On je rodený Bratislavčan, každú sezónu má permanentky na hokejový Slovan, čo má zároveň „pod nosom“, v lete chodí večer plávať na „Tehlu“, jeho mama býva v susednom vchode činžiaka, do krčmy, v ktorej sme sa stretli, to má, ako uviedol, iba tridsať šesť krokov. Svoju ulicu, a dvor v ktorom vyrastal od malička, by nevymenil za nič na svete. Ja som prišiel do Bratislavy za prácou v roku 1993. Trvalo však veľa rokov, kým som manželku presvedčil, aby sme sa sem aj presťahovali. Musel som jej však sľúbiť, že neskončíme navždy v Petržalke, že raz budeme mať svoj domček.

„A kde?“ spýtal sa kamarát. Odpovedal som, že v Rusovciach, Jarovciach alebo v Čunove. Že ja chcem zostať v Bratislave a manželka chce bývať na vidieku a práve tieto tri mestské časti sa mi zdajú skvelé na ideálny kompromis. Navyše ich aj celkom dobre poznám – nielen kvôli práci pre redakciu Dunajská hrádza, ale aj vďaka autobusovým linkám 91 a 90. Veď chodiť na Čunovské jazerá z konca Petržalky autom je asi rovnaký nezmysel, ako chodiť autom z Petržalky do centra. Skrátka, v meste uznávam mestskú hromadnú dopravu. „Pod papučou“ budem radšej doma, než mať papuču na kolese vozidla (čo vídavam pri každej návšteve jazier). Ako rodina často chodíme na Divokú vodu (tam väčšinou autom), raz som bol na futbale v Čunove, autobusom, keď tam hrala MUFUZA, a v Rusovciach ma vždy myká dať si langoš, manželka zmrzlinu. Často a radi sa tam zastavíme. Navyše, je tam krásny park plus okolité prírodné prostredie smerom k hrádzi, ktoré už máme prechodené krížom aj krážom. Tak pešo, ako aj na bicykli. Takže..., asi by som si vybral práve Rusovce. Alebo Jarovce. Alebo Čunovo. Kamarát, Bratislavčan, mi to schválil. **(lippo)**

Dunajská hrádza je aj vaša. Oznamy, správy, pozvánky z obcí okolo dunajskej hrádze radi uverejníme. Posielajte ich na adresu:

redakcia@dunajskahradza.sk

Živnostníci, strední a drobní podnikatelia, všetci, ktorí máte prevádzky na hrádzi alebo v obciach v okolí Dunaja (Čunovo, Jarovce, Rusovce, Rajka, Dobrohošť, Vojka, Dunakiliti...), využite príležitosť reklamy v Dunajskej hrádzi. V prípade záujmu, kontaktujte:

inzercia@dunajskahradza.sk, 0911 265 285, 02/207 642 06.

Číslo čísla

1 *Jedno euro na osobu bude stáť väčšina športových atrakcií na Festivale Divokej vody.*

Starostovská džemovačka mala tento rok absolútneho víťaza

Čestné uznanie patrilo všetkým zúčastneným – zľava starosta Záhorskej Bystrice Jozef Krúpa, zástupca starostu mestskej časti Dúbravka Ľuboš Krajčír, starosta Rusoviec Dušan Antoš a starosta Lamača Peter Šramko. V strede hviezda festivalu Marcel Ihnačák.

Víťazný džem – Bystrický džemík

Tretí júnový víkend sa v Bratislave a blízkom okolí nevarilo, ale ochutnávali sa delikatesy na mimoriadne obľúbenom podujatí Gurmán fest Bratislava 2015.

Jedným z ťahákov posledného, tretieho dňa podujatia bola v nedeľu 21. júna Starostovská džemovačka. Do súťaže o najlepší džem sa zapojili tímy starostov Záhorskej Bystrice, Lamača, Rusoviec a Dúbravky.

Všetky štyri tímy predstavili skvelé džemy. Starosta Záhorskej Bystrice Jozef Krúpa, predstavil Bystrický džemík z jahôd. Druhý súťažiaci tím z mestskej časti Dúbravka ponúkal svoj Dúbravský čerešňový džem s príchuťou mäty a citróna. Ďalší tím bol z Rusoviec na čele so starostom Dušanom Antošom, navarili čerešňovo–jahodový Rusovecký džemík. Štvrtý súťažiaci tím so starostom mestskej časti Lamač Petrom Šramkom pripravili špeciálny džem, ktorý nazvali Ríbezľový jahoďák. Tímy sa na súťaž zodpovedne pripravili a džemy nielen výborne chutili a voňali, ale poháre boli krásne ozdobené.

Súťažné džemy boli hodnotené dvoma formami. Prvou bolo hodnotenie odbornou porotou. Druhá forma bola hodnotenie návštevníkmi festivalu – počas oficiálneho programu festivalu. Každý starosta ponúkal svoj džem návštevníkom, ktorí následne ohodnotili svojho favorita. Odborná porota hodnotila 7 kategórií: chuť, vôňu, farbu a konzistenciu džemu, použitie regionálnych surovín pri varení, nápaditosť v úprave zaváracích fliaš, celkový spôsob prezentácie džemov. Záhorskej Bystrici sa najrýchlejšie podarilo vypredať zásoby džemov.

Absolútnym víťazom vo všetkých kategóriách sa v tomto ročníku stal tím starostu Jozefa Krúpu zo Záhorskej Bystrice. Víťazné družstvo získalo od organizátorov pre svoju mestskú časť 200 eur a zároveň od Slovenských cukrovarov aj paletu cukru. Džemy pripravované s láskou a súťaživým nasadením boli výborné a už teraz sa tešíme na budúcoročné recepty a ďalšie súťažiace mestské časti.

Lucia Schusterová
Foto: autorka

Súťažné džemy Starostovskej džemovačky 2015.

Starosta MČ Lamač Peter Šramko ponúkal svoj výborný Ríbezľový jahoďák malým aj veľkým.

Tím Záhorskej Bystrice vytiahol silné zbrane v podobe úsmevu herca Vlada Kobielskeho.

Reprezentanti mestskej časti Rusovce. Chutilo aj s Kožkom na džeme.

Dedinských škôl sa netreba báť, práve naopak...

Riaditeľka Viera Zavřelová zo ZŠ s MŠ v Jarovciach.

Prázdniny sú už tu, ale skôr ako sa zavrela školská brána, opýtali sme sa novej riaditeľky PaedDr. Viery Zavřelovej zo ZŠ s MŠ v Jarovciach na jej prvý rok v škole.

Končí sa nám nový školský rok. Ako ho hodnotíte?

Školský rok v základnej škole s materskou školou v Jarovciach bol veľmi náročný. Nastúpila som 1. augusta 2014. Všetko tu bolo pre mňa nové, nikoho som nepoznala, ale po tých desiatich mesiacoch môžem skonštatovať, že som sa tu veľmi dobre udomácnila a s kolektívom sme našli spoločnú cestu. Novinkou pre mňa bolo riadenie materskej školy, ale keďže som vyštudovala strednú školu pedagogickú, bolo mi to blízke. Rada by som dobré veci preniesla z môjho starého pôsobiska, kde som bola viac ako 30 rokov. Jarovská škola ma veľmi obohatila tým, že je tu krásne prostredie, veľký školský areál.

Predstavte nám školský vzdelávací program ZŠ v Jarovciach

Každá škola má vlastný školský vzdelávací program a má ho na niečo zameraný. Tá naša si hovorí ekoškola. Je mi to veľmi blízke. Odborne učíme environmentálnu výchovu v každom ročníku, máme ju v Školskom vzdelávacom programe. Opäť sme sa zapojili do Olympiády a už po tretíkrát sme vyhrali. Veríme, že to bude aj v štvrtom ročníku. Celá obec sa aktívne zapája a triedi odpad. Pravidelne máme projektové vyučovanie zamerané na tému ekológia. Vyučujúca – profesionálka, vyštudovala ekológiu a na vysoko odbornej úrovni vyučuje tento predmet.

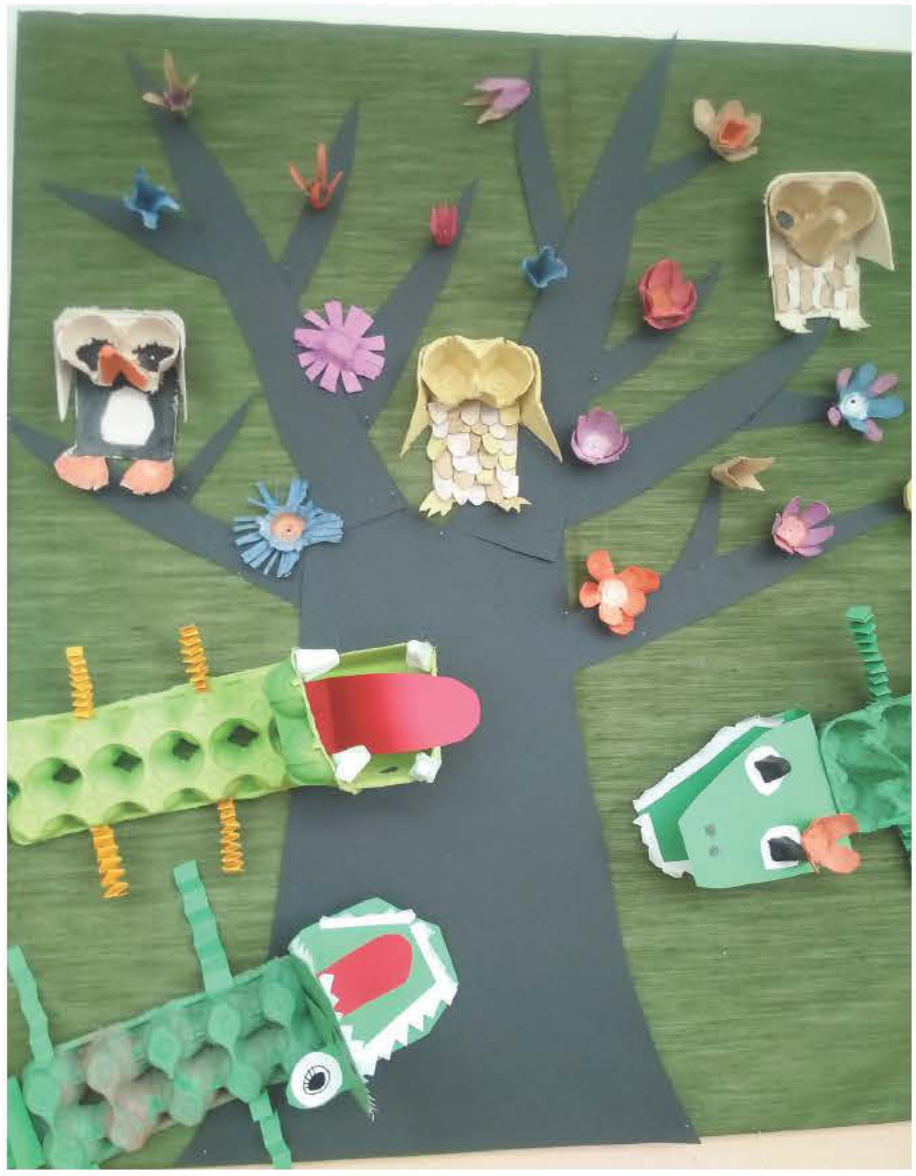
Tak ako všetky školy máme anglický a nemecký jazyk, veľa zaujímavých krúžkov a exkurzií. Novinkou v školskom programe od nového školského roku bude technická výchova, po starom – pracovné vyučovanie.

Koľko detí sa vám prihlásilo do prvých ročníkov a koľko môžete prijať od nového školského roka?

Do prvého ročníka sa nám prihlásilo 45 detí a z toho 34 z Jaroviec. Už teraz vieme, že niektoré deti budú mať odklad školskej dochádzky. Prihlásili sa nám aj deti z Rusoviec, Čunova a blízkych maďarských obcí. Radi by sme otvorili dve prvé triedy , ale z priestorových dôvodov to nie je možné.

Miestna časť Bratislava – Jarovce plánuje nadstaviť budovu základnej školy. Kedy sa to bude realizovať?

Miestne zastupiteľstvo odhlasovalo nadstavbu budovy našej školy, teraz sa pripravuje projekt, vyberá sa dodávateľ. Budúci rok v máji by sa mala začať realizovať nadstavba nad základnou školou. Pravdepodobne bude v dvoch etapách, ale nám veľmi pomôže, že budeme mať pár nových tried, pretože demografický nárast je veľmi vysoký a stále viac ľudí sa sem sťahuje s malými deťmi. V materskej škole máme veľmi veľa detí, ktoré pôjdu do školy a nemáme ich kam umiestniť. Chceme, aby sa deti v škole dobre cítili a mali dostatok miesta. Predpokladá sa, že v školskom roku 2016/2017 by mali nastúpiť do prvých ročníkov dve triedy prvákov.



Boli ste dlhoročná riaditeľka a pedagogička v základnej škole v Starom Meste v Bratislave. Vidíte rozdiel medzi školou v centre hlavného mesta a tu na dedine?

Vidím veľké rozdiely. Už len v tom, že v centre mesta sme nemali areál školy, takže deti zo školského klubu chodili po kultúrnych akciách v Bratislave. Tu je obrovskou výhodou nádherný areál a deti môžu byť vonku, veľa športovať. Je tu fantastická spolupráca s rodičmi, ktorí ochotne prišli na brigádu, pomáhali a priniesli si vlastné nástroje. Mňa to až dojalo. Deti sú tu pokojnejšie, dajú sa usmerniť viac ako vo veľkých mestských školách. Stretávam sa s veľkou ochotou rodičov pomôcť škole. A dedinských, menších škôl sa netreba báť, práve naopak, je tu menej detí, všetci sa poznajú, nie je tu tá nepríjemná obrovská anonymita. Aj toto prispieva k tomu, že jeden druhého podporujú, lebo sa poznajú. Ja som veľmi hrdá, že naši deviataci urobili Testovanie 9/2015 na 74 % teda nad slovenský priemer. Zisťujem, že Jarovčanom záleží na škole. Dôkazom toho je úzka a úprimnú spolupráca školy, zastupiteľstva a rodičov. Pracujú tu obetavé panie učiteľky, ktoré vytvárajú rodinnú atmosféru. Majú cit pre pochopenie detskej duše. Veď dobrá vzájomná podpora prináša zrelé ovocie pre deti materskej školy a žiakov v základnej škole.

Ďakujem za rozhovor
Lucia Schusterová
Foto: autorka

Romantiku narúša hranica v dezolátnom stave

Pred pár dňami sa nám začalo leto. Vo vzduchu cítiť teplý letný vánok, vôňu lipy. Priznám sa, nepoznám človeka, ktorý by nemal rád leto, čas dlhých večerov, letných prázdnin a veľa voľného času. Áno, leto je krásne zvlášť tu u nás v obciach pri dunajskej hrádzi. Ale odhliadnuc od romantiky leta, práve v čase výletov a dovoleniek, kedy ešte častejšie prechádzame cez hranice našej krajiny, je nemožné si nepovšimnúť dezolátny stav bývalej budovy hraničného priechodu Rajka-Rusovce. Staré budovy colnice, ktoré nikto nevyužíva špatia rozbité okná. Na ceste do Maďarska sú hlboké výtlky či nepotrebné betónové panely. Takáto realita víta turistov smerujúcich z maďarskej Rajky do Bratislavy.

Presne o rok bude Slovenská republika predsedajúcou krajinou 27 krajinám v Európskej únii. Pôjde o historicky prvé slovenské predsedníctvo, preto by sme sa mali pripraviť nielen politicky a odborne, ale aj ako krajina, ktorá bude reprezentovať.

Malo by byť v záujme nás všetkých, apelovať na kompetentných na odstránenie chátrajúcej budovy hraničného priechodu, ktorý nielen narúša okolie, ale rozpadávajúca sa budova a rozbitá cesta, pomaly aj ohrozuje prechádzajúce autá. Obyvatelia prihraničných obcí počas leta plánujú iniciovať výzvu kompetentným na úpravu slovensko-maďarskej hranice. V prípade, že vás v lete niekto požiada o podporný podpis, neodbite ho! A veríme, že každý NÁŠ podpis bude silnejúci hlas občanov pre kompetentných. A o rok, pri našom predsedníctve, bude vstup do našej krajiny pýchou a nie hanbou.

Lucia Schusterová
Foto: autorka

Listáreň - Bútľavá vŕba

Skončí v septembri linka 801?

Veľmi nás teší záujem o dianie v obciach na dunajskej hrádzi. Do redakcie nám prišiel list od obyvateľa z Rajky, ktorý nás upozornil na informácie šíriace sa na internete o rušený autobusovej linky číslo 801, ktorá premáva od Nového SND do Rajky, k dátumu 30. 9. 2015.

O vyjadrenie k rušeniu linky sme požiadali Dopravný podnik Bratislava. „DPB, a.s,. linku č. 801 nezrušil, v súčasnej dobe stále premáva. Nakoľko však končí tejto linke k 30. 9. 2015 licencia, DPB, a.s,. rokuje s Magistrátom hlavného mesta SR Bratislavy o ďalšom prevádzkovaní tejto linky. Linka bola zriadená s podporou finančných prostriedkov Európskej únie v rámci projektu cezhraničnej spolupráce, kde boli poskytnuté nenávratné finančné prostriedky na obstaranie dvoch autobusov, ktoré na tejto linke premávajú," uviedla Mgr. Adriana Volfová, vedúca oddelenia komunikácie a hovorkyňa Dopravného podniku Bratislava. Podľa informácií z Magistrátu hlavného mesta, fungovanie linky do jesene bude nezmenené a pred ukončením zmluvy sa prehodnotí efektivita spoja. Problematiku budúcnosti linky 801 budeme sledovať a informovať vás o prípadných zmenách. Viac informácií vám prinesieme počas leta na našom portáli www.dunajskahradza.sk a vyjadrenia dopravcu aj Magistrátu hlavného mesta Bratislava v najbližšom vydaní Dunajskej hrázdze.

lsch

Rozhovor so zakladateľom a riaditeľom projektu Podporujem suseda, Jánom Bezroukom

Podporujem suseda

Občianske združenie Moja krajina v týchto mesiacoch predstavuje projekt na podporu a rozvoj živnostenského podnikania a regionálnej ekonomiky. A robí to veľmi jednoducho, vlastne... len oživuje procesy, ktoré fungovali po stáročia.

Systém, v ktorom spolupracujú miestni živnostníci s obyvateľmi a spoločne tým zvyšujú životnú úroveň vo svojom regióne, posilňujú lokálnu ekonomiku a ešte si šetria energiu a čas, nie je nič iné, ako susedská podpora. Zaujíma nás, ako sa projektu darí v tomto konzumnom svete s miliónom možností.

Janko, u vás doma na Horehroní stále fungujú susedské vzťahy?

Keď som bol malý, tak to fungovalo veľmi prirodzene. Ľudia ktorí niečo produkovali sebestačne, si v rámci susedstva vypomáhali či už pri zabíjačkách, oberaní ovocia, zbieraní zemiakov alebo vyberaní medu. Utužujú sa tým vzťahy a prirodzeným spôsobom si pomáhajú bez toho, aby si to uvedomovali. V našej dedine stále žijú rovnako zmýšľajúci ľudia ako ja. Všetci si pomáhajú, bez problémov spolu komunikujú a hlavne si dôverujú. A toto musíme oživiť celoplošne, lebo je to prirodzené, efektívne a profitabilné.

Si tvorcom myšlienky navrátenia do obehu „starého-dobrého" obchodovania so susedmi. Alebo jednoducho povedané: načo budem chodiť do nákupného centra, keď môžem nakúpiť u Joža? Čo je tou najsilnejšou výzvou projektu, čo by nás, obyvateľov aj podnikateľov malo presvedčiť o tom, aby sme do systému „podporujem suseda" vstúpili?

Rád vysvetlím môj pohľad na situáciu v súkromnom podnikaní.

Živnostníci a súkromní podnikatelia tvoria hlavnú zložku HDP našej krajiny. Tým, že samostatne pracujú na svojich snoch, vytvárajú živobytie pre svoje rodiny a zamestnancov, zároveň tvoria komunitu, ktorá by sa mala riadiť určitými zásadami, a toto by sa teda malo preukazovať na životnej úrovni v lokalite ich podnikania.

Ale nedeje sa to...

Áno, lebo s príchodom retailu, veľkoobchodných sietí do našej krajiny vznikla akási bezhraničná všemocná konkurencia voči živnostníckej komunite. Dokonalý systém marketingových klamstiev dotlačil malých a stredných podnikateľov k „múru". Tlačiť ceny čo najnižšie. Toto je však likvidačné, nehovoriac o tom, že nakupovaním vo veľkoobchodných centrách sa obohacuje len veľmi malá skupina, a to ani nie v našej krajine. Tieto veľké spoločnosti majú neraz daňové prázdniny, pod

Prezident Slovenskej republiky

J. E. p. Andrej Kiska

prevzal

ZÁŠTITU

nad projektom

"Podporujem suseda"

V Bratislave, dňa 17. marca 2015

rúškom super zamestnania pre obyvateľov našej krajiny. Sami to poznáte, všade akcia, výpredaj, hľadanie najlepších zliav a podobne.

Práve preto som sa rozhodol, že vymyslíme jedno z riešení tejto situácie a postavíme platformu projektu pre rozvoj a stabilizáciu živnostenského podnikania.

Takto vznikol obchodno-vzdelávací systém dobrovoľnej spolupráce obyvateľov, podnikateľov a miestnej územnej samosprávy, systém Podporujem suseda.

Ale ako presvedčíš neskrotného konzumenta o tom, že o iba dva domy ďalej majú jeho obľúbenú kávu?

Do systému sme zakomponovali to čo každý z nás pozná, tzv. vernostný program Susedská karta. Ľudia to vnímajú ako ďalší zľavový a neviem aký program, no realita je iná. Susedská karta slúži v prvom rade ako karta účastníka Podporujem suseda, osobu, ktorej záleží na podpore miestnych podnikateľov, práve v mieste jej bydliska.

Vďaka karte má možnosť získať u každého niečo navyše, ale nielen to. Tým, že nám držitelia kariet poskytnú svoje údaje, my ich na oplátku dokážeme včas informovať o tom, že sa v tej jeho susednej kaviarni práve praží jeho obľúbená káva a mal by byť prvý v rade, kto si ju kúpi.

Ja mám plnú peňaženku rôznych kariet a už som nejaké aj vyhodila, mnohé z nich mi neponúkli žiadne reálne benefity...

Áno, poznám to aj ja, no sú tu aj systémy, ktoré fungujú a tento náš je jedným z nich.

Čo sa stane, keď sa v systéme ocitne menej kvalitný dodávateľ či prevádzka?

Na toto máme oddelenie zamerané na inovácie a skvalitňovanie služieb pre podnikateľov.

Ak je niekto menej kvalitný, je to len pre to, že nemal možnosť nájsť vhodnú inšpiráciu pre podnikanie a práve na to sme tu. Sú však aj takí, ktorých ich podnikateľská činnosť prestala už dávno baviť, sú apatickí a nemajú chuť ďalej podnikať, no iné robiť nevedia. Systém je pripravený aj pre nich, no táto skupina podnikateľov potrebuje nájsť dôveru, ktorú u nich Podporujem suseda získa časom.

V systéme kooperuje aj zahraničný jazykový agent, ktorý pripravil niekoľko komunikačných prístupov v angličtine ako sa zorientovať pri zahraničnom styku s dodávateľmi z krajín EÚ, ako správne fakturovať, vybaviť email, alebo telefonát, na koho sa obrátiť. V EÚ sú krajiny, ktoré majú silnú podnikateľskú komunitu postavenú na sebestačnej činnosti a práve toto je inšpiráciou pre náš projekt.

Prichádzaš s jasnou výzvou presadiť projekt Podporujem suseda do všetkých regiónov Slovenska. Pokorili ste už veľké mestá ako Zvolen a Banskú Bystricu. Ako prijali túto príležitosť miestni podnikatelia a obyvatelia?

Nebolo to ľahké, nakoľko stredné Slovensko je tvrdý oriešok, no predsa sa to podarilo. Už na začiatku, keď som pár známym navrhol takéto riešenie som sa stretol s priaznivou spätnou väzbou. Za dva týždne v novembri sme oslovili skoro 60 podnikateľov, z ktorých sa polovica pridala hneď a ostatní sa vyjadrili, že sa pridajú, keď uvidia výsledky u susedov.

Do systému zaraďujeme aj inštitúcie ako miesta pre oddych a šport, kultúru, vzdelávanie a iné, kde sú účastníci systému viac ako zvýhodňovaní.

Akú podporu dostáva miestny podnikateľ od zakladateľskej spoločnosti?

Miestneho podnikateľa vybavíme po vizuálnej stránke značkami a samolepkami s logom, dodáme letáky so stojanom, karty, napíšeme o ňom článok v lokálnych novinách a na internete s jeho názormi na súčasné podnikanie.

Vďaka Slovenskej živnostenskej komore disponujeme komplexom informácií, ktoré súvisia s legislatívnymi zmenami v podnikaní, máme v tíme expertov na BOZP, dane a účtovníctvo, ktorí pravidelne vopred informujú podnikateľov o nastávajúcich zmenách a sú k dispozícii v rámci online poradenstva.

Každý, kto sa pridá do systému má zároveň k dispozícii vernostný program Susedská karta, kde dokáže s prehľadom sledovať v jeho administračnej zóne nákupné prehľady, tvoriť si vlastné poukážky na vybrané akcie, odosielať hromadné emaily a iné.

Zároveň poskytujeme služby o grantovom čerpaní eurofondov pre rozvoj ich podnikania.

Postupným vytvorením skupiny lokalpatriotov, obchodníkov a verných zákazníkov, sa vyprofiluje nielen pozitívne zmýšľajúca komunita ľudí, ale vznikne tu aj priestor pre nové príležitoti... Určite máte niečo v pláne...

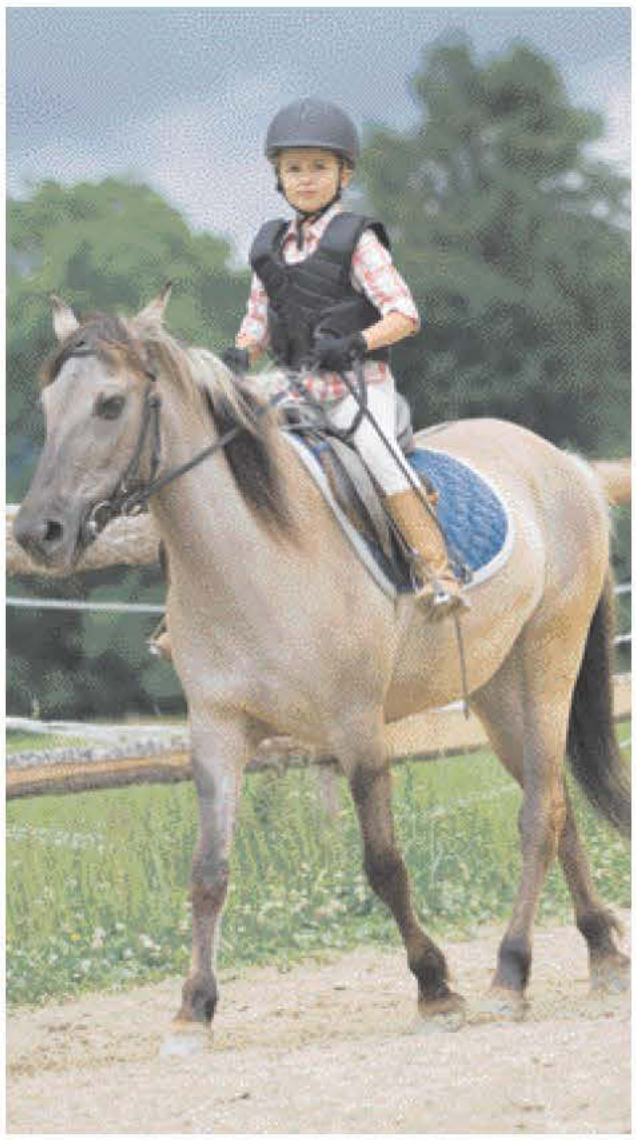
Samozrejme, tým dokážeme spoločne tvoriť zaujímavé prednášky, konferencie, spoločné stretnutia, teambuildingy, koncerty, no nevyhnutné je do toho zapojiť starostov obcí a osoby, ktoré rozhodujú o spoločenskom a občianskom dianí v ich obciach a mestách.

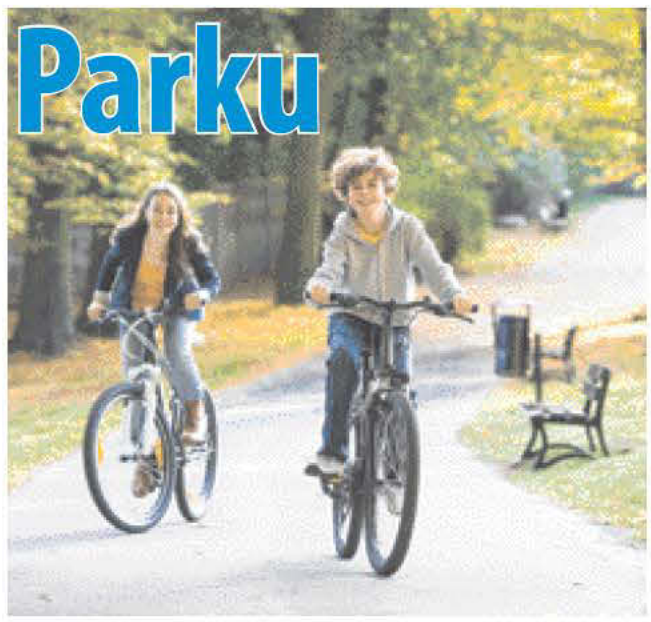
Janko, tak my teda ideme pokoriť Podunajsko, čo ty na to?

Tak do toho! A nezabudnite: „Podporujte suseda, vráti sa vám to."

Zhovárala sa Mária Molnárová

Áno športovcov Danubia Parku





V predchádzajich číslach sme sa venovali investičnému projektu v Čunove Danubia park. V diskusiach rezonovala otázka - je tam dostatok športovísk? Investor vie zabezpečiť zázemie pre viac ako 20 športov. Je to málo, či veľa? Vedia ich športovci využiť? Spýtali sme sa priamo ich. Ako hodnotia využiteľnosť športového komplexu Danubia Park športové zväzy?

Oslovili sme zástupcov slovenských športových zväzov, známych športovcov a zisťovali ich názor na využiteľnosť športovísk v plánovanom komplexe Danubia Park. Položili sme im dve otázky:

1./ Ako hodnotíte návrh nového športového komplexu Danubia Park, ktorý vyrastie na brehu Dunaja?

2./ Má pre váš šport význam takéto športovo-rekreačné zariadenie v blízkosti Dunaja? Viete si predstaviť niektoré vaše športové súťaže, tréningy či sústredenia v Danubia Parku?

Slovenský zväz florbalu
Daniel Granec, prezident SZFB

1./ Musím povedať, že výstavbu každého športoviska na Slovensku maximálne vítame bez ohľadu na to či ide o športovisko pre florbal, basketbal, alebo na iný šport. Hlavne nech slúži na rozvoj športovania detí, mládeže a samozrejme aj dospelých.

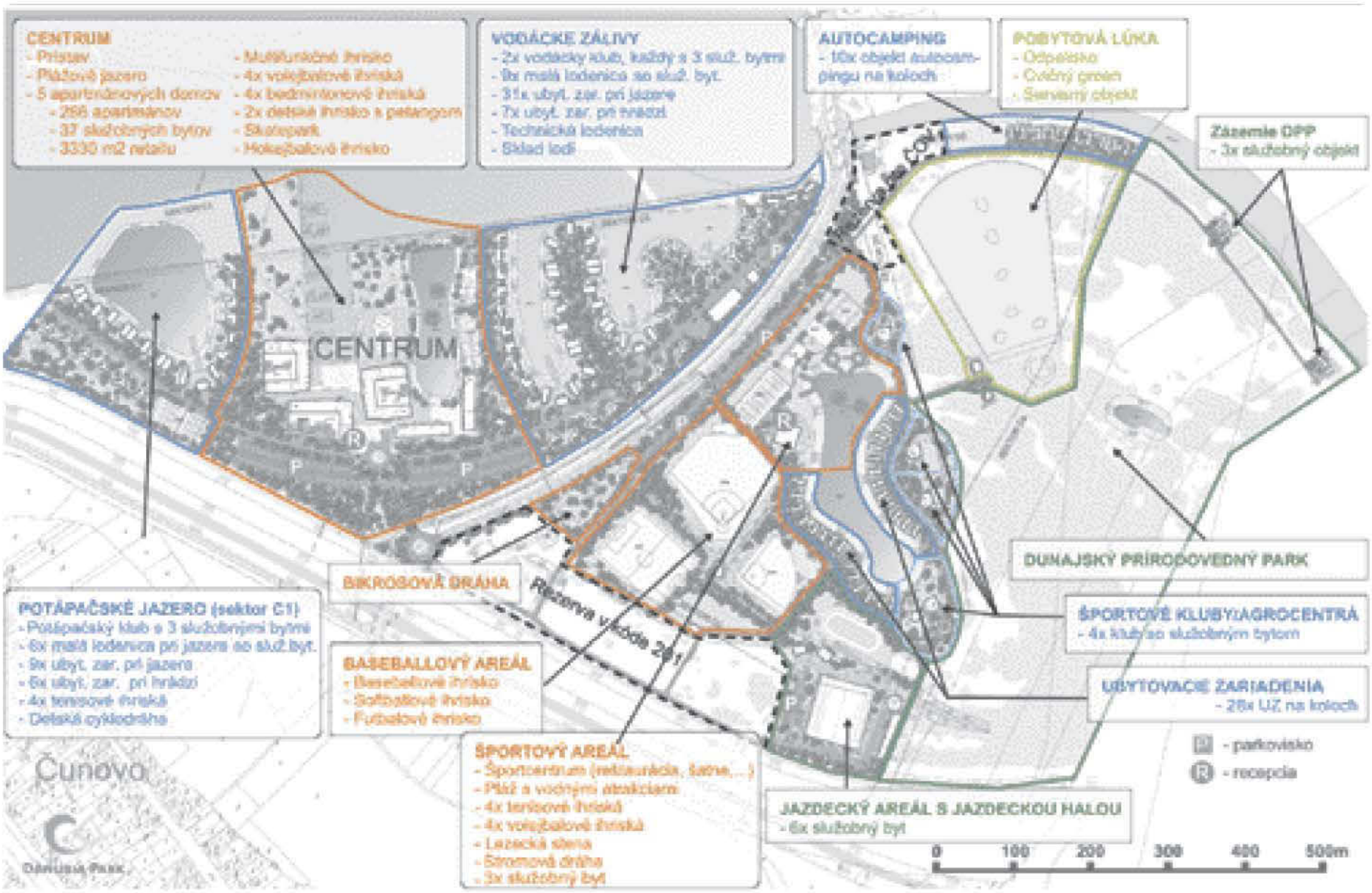
Celý projekt hodnotíme ako čosi nadčasové, stredisko pre všetky športy. Škoda len, že štát sa nestará a neinvestuje do takýchto projektov. Vďaka patrí súkromnému investorovi, že sa vôbec na niečo takéto podujal.

2./Toto stredisko ma veľký význam pre náš šport, pretože športových hál je nedostatok, určite tam budú trénovať aj naše kluby, myslím si, že čoskoro tam vznikne určite nový florbalový klub. Plánujeme tam organizovať sústredenia, rôzne medzinárodné zápasy, podujatia a súťaže. Samozrejme, to záleží aj od nastavenia ceny za prenájom, ale myslím si, že bude v rámci našich možnosti.

Zväz potápačov Slovenska
Odpovedala:
JUDr. Alica Packová, generálna sekretárka ZPS,
(z poverenia Ing. Romana Baláža, prezidenta ZPS)

1/ Zväz potápačov Slovenska (ďalej len ZPS) sa až z tohto e-mailu dozvedel o pripravovanom projekte športovo-rekreačnom využitia Danubia Parku.

2/ Pre ZPS je táto informácia veľmi pozitívna z dôvodu zamerania našich športových aktivít v oblasti orientačného potápania, dištančného plávania a rekreačného potápania, v neposlednom rade prípadne aj pri výučbe budúcich potápačov. S ohľadom na prípravu našich športovcov a technických potápačov, ktoré realizujeme v súčasných podmienkach pri absencii športových 50 m bazénov, naše občianske združenie víta takýto projekt, a bude ho aj podľa svojich možností podporovať. Radi prijmeme ponuku na budúcu spoluprácu.



Slovenský zväz moderného päťboja Dušan Poláček ml., predseda predseda SZMP a Rady SZMP

1/ Každé športovisko, ktoré v súčasnom období vzniká, a najmä je všestranne použiteľné a budované so zámerom využitia pre širokú verejnosť a aj organizovaný šport, je prínosom. Predovšetkým, ak sa teraz prednostne budujú špecializované športoviská bez významnejšieho prínosu pre aktívne športovanie a vyžitie sa verejnosti.

2/Vzhľadom na všestrannosť nášho športového odvetvia sme schopní využívať každé športové zariadenie spĺňajúce primerané kritériá.

Slovenská asociácia pretláčania rukou Ing. Marián Čapla, prezident SAPR

1/Ako predstaviteľ jedného zo športových zväzov vítam akúkoľvek aktivitu, ktorá umožní jednak vrcholové športovanie, ale aj športovanie širokej verejnosti.Areál pri Čunove je ideálnym miestom pre vytvorenie rekreačno-športovej oblasti so širokým využitím. Dôležité je však prihliadať na požiadavky športovcov pre vytvorenie ideálneho priestoru na ich vrcholovú prípravu.

2/ Pre naše športové odvetvie (pretláčanie rukou) nie je nutná voda, takže umiestnenie parku nie je až tak relevantné. Skôr je zaujímavý jeho obsah a možnosti využitia. V každom prípade, pokiaľ by boli podmienky vyhovujúce, tak si vieme predstaviť presmerovanie niektorých našich aktivít (sústredení, tréningových pobytov, prípadne aj súťaží) do jeho priestorov. Všetko však závisí od podmienok, za ktorých by boli priestory na naše aktivity poskytnuté.

Slovenský zväz jachtingu Marián Babjak, predseda SZJ

1/Návrh hodnotím veľmi pozitívne. Z pohľadu nášho športu vítame nový priestor pre prácu s mládežou. Vo svojich radoch máme jachtárske kluby, ktoré v súčasnosti hľadajú priestory na trénovanie v Bratislave. Športový komplex je z pohľadu dostupnosti pre obyvateľov Bratislavy veľmi zaujímavý.

2/ Áno. Tréningy, hlavne pre mládež z Bratislavy, sú pre nás veľmi zaujímavé. Jachtárska mládež musí za vodnými plochami dochádzať a tak možno trénovať iba cez víkendy. Možnosť trénovania uprostred Bratislavy aj v pracovné dni v popoludňajších hodinách je pre nás veľmi zaujímavá. V neposlednom rade aj organizácia pretekov z priestorov komplexu je pre nás atraktívna.

Slovenský rybársky zväz Dr. Rudolf Boroš , Prezident SRZ

Neprináleží my hodnotiť projekt Danubia Park v celku, takže len osobný názor bývalého, ale ešte i v súčasnosti aktívneho športovca. Celý športový komplex na mňa zapôsobil veľmi pozitívne. Som potešený, že sa investuje do športu a tak do plnohodnotného využitia voľného času nielen mládeže, ale i ostatných vekových kategórii. Keď k tomu pripočítame pridanú hodnotu, že projekt rešpektuje v plnej miere špecifiká prírodnej lokality a je pripravovaný s ohľadom na trvalé udržanie biodiverzity a jedinečnosti územia, tak mu vyjadrujem plnú podporu.

Verím, že i veľmi úspešní športoví reprezentanti SRZ si tu nájdu miesto na súťaž či sústredenie.

Slovenská baseballová federácia František Bunta, generálny sekretár

Návrh športového komplexu Danubia Park je jeden z mala v Bratislave (v okolí Bratislavy), ktorý rieši otázku športovania. Športoviská v Bratislave zanikajú a preto každý takýto projekt je len prínosom pre mesto.

Pre náš šport, baseball a softball, ma nesmierny význam zapracovanie našich ihrísk do projektu. Ihriská, podľa plánov, budú využívané denne a budú na nich športovať deti aj starší, ženy aj muži. V budúcnosti by sme určite uvažovali aj o organizácii medzinárodných turnajov v našich športoch.

Slovenský horolezecký spolok JAMES Igor Koller, predseda SHS JAMES

1/Tento zámer hodnotím veľmi pozitívne. Bratislava, a špeciálne Petržalka, potrebujú takéto areály ako soľ. Je to investícia do mladých, do zdravého vývoja našej populácie, do jej budúcnosti.

2/V prípade realizácie lezeckej steny by Slovenský horolezecký spolok iste vedel využiť areál na organizovanie súťaží, tak dospelých, ale hlavne detí a mládeže. Umelé lezecké steny by mali byť určite dve, jedna vysoká na lezenie s lanom; druhá nízka na tzv. bouldering, lezenie bez lana, ktoré je čím ďalej viac populárne. Areál by sa vzhľadom aj k ubytovacím a stravovacím kapacitám dal využívať aj na športové sústredenia.

pýtala sa Lucia Schusterová

Fandia Danubia Parku

Ako športovkyňa rada uvítam každý projekt, ktorého súčasťou je vybudovanie nových športovísk. Otvára sa tým verejnosti, a hlavne deťom možnosť tráviť voľný čas aktívne - v pohybe a v tomto prípade priamo pri vode na brehu Dunaja.

Jana Dukátová – majsterka sveta, vodný slalom

Podporujem tento projekt, lebo je jedinečný. Jeden z mála, ktorý ponúka takýto široký výber športovísk. V Bratislave sa športoviská skôr rušia a ustupujú komerčnej výstavbe. Tu sa šport spája s prírodou. Gymnasti sú celý deň zavretí v telocvični. A preto je pre nás dôležité vybehnúť si za športom aj do prírody na čerstvý vzduch a stráviť deň s celou rodinou v takomto komplexnom areáli.

Samuel Piasecký – olympionik, športová gymnastika

Zaujíma ma situácia okolo športovísk, štadiónov a možnosti športového vyžitia, či rekreačného alebo výkonnostného a sledujem, že sa skôr strácajú ako rastú. Preto vítam iniciatívu vybudovať Danubia Park, ktorý ponúkne možnosť pre širšie spektrum športov na vhodnom mieste, aj s ohľadom na bohatú športovú tradíciu v regióne. „MITIO VITA EST“, hýbme sa a buďme živí aj v Danubia Parku. Zdar a silu.

Jano Žiška - bývalý olympionik, veslár

Pre Bratislavčana, resp. už dva roky Jarovčana, je to územie, kam keď sa vybuduje Danubia Park, určite budem rád chodiť, či už s deťmi alebo aj sám, zašportovať si. Pre jachtára je vybudovanie Danubia Parku ideálna možnosť rozvíjať tento šport v Bratislave a nestrácať čas cestovaním kvôli jachtingu do zahraničia, čiže peniažky, ktoré inak miniem v zahraničí, miniem doma :)

Jaroslav Ferianec – jachtár

Naším cieľom je rozvíjať alternatívny šport v Bratislave. Keďže náš klub prišiel o ihrisko, a nie je v silách bežného človeka v blízkom okolí získať plochu aspoň do nájmu, vidíme projekt Danubia Investu ako veľmi perspektívny pre rozvoj baseballu na Slovensku. Naším zámerom je organizovať na ihrisku aj medzinárodné turnaje, ktoré budú nepochybne turistickým prínosom pre daný región a Čunovo ako také.

Tomáš Petríček - Baseball Club Slovan Bratislava

V Bratislave je nedostatok možností pre športové vyžitie a rekreáciu a aj z niekdajších periférnych oblastí ako Tehelné pole či Pasienky, na ktorých som športovo vyrastal, sa šport a rekreácia dlhodobo vytráca bez adekvátnej náhrady. Danubia Park je krásny projekt v priamom prepojeni s prírodou, ktorý tieto možnosti ponúka či už pre širokú verejnosť alebo minoritné športy.

Matúš Miko - reprezentant SR, baseball

Vyšérujte si dovolenku snov

Tohtoročná dovolenková sezóna sa začína rozbiehať. Niektorí z vás smerujú do svojich vysnívaných destinácií, pre iných pobyt v nich zostáva v rovine plánov. Pri výbere dovoleniek mnohí narazili na informácie o možnosti pobytov vo výmenných, alebo dočasných dovolenkových apartmánoch, či timesheringových dovolenkových pobytoch.

Všetky spomenuté možnosti dovolenkových pobytov sú synonymom jedného a toho istého rekreačného modelu, ktorý je postavený na princípe výmeny ubytovania v sieti hotelov a apartmánov ponúkaných špecializovanými spoločnosťami. Ak sa stanete vlastníkom jedného alebo viacerých časových intervalov v takýchto rezortoch, obyčajne týždňa, či dvoch, ten svoj týždeň si môžete vymeniť v iných rezortoch z ponuky výmennej siete. Svoj týždeň v roku si môžete posúvať, alebo ho rotovať podľa dohodnutých pravidiel.

Záujemcovi sa investícia do kúpy časovej jednotky a pravidelných poplatkov za udržiavanie apartmánu vracia v podobe obchodovateľnosti pobytov, budúcich zhodnotení reality v perspektívnych turistických lokalitách, ale aj v podobe doplnkových služieb a komplexnej starostlivosti o apartmány.

Výhodami členstva vo výmennej ponuke v porovnaní s klasickým spôsobom rezervácie dovolenky je hlavne zaistenie dovolenky na niekoľko rokov dopredu za výhodné ceny, vysoký štandard apartmánov a široký výber zaujímavých a exkluzívnych destinácií po celom svete.

Investícia nielen do nehnuteľnosti, ale aj do svojej budúcej dovolenky

Timeshering sa v Európe stáva čoraz populárnejší. Aktuálne sa na Slovensku vymieňajú apartmány poskytujúce tento druh pobytu hlavne v horských a podhorských destináciách a lyžiarskych strediskách. Postupne začínajú byť pre turistov zaujímavé aj vodné plochy, oblasti prírodných, agroturistických lokalít, športových atrakcií, ale aj blízkosť zaujímavých miest, a tak sa ponuka apartmánov rozširuje aj o tieto lokality.

Regionálny zástupca najväčšej timesheringovej spoločnosti na svete Resort Condominiums International (RCI) Vassilis Zhemelidis potvrdzuje celosvetový trend vzostupu záujmu o výmenné apartmány. **„Zmeny v spôsobe trávenia voľného času definujú aj záujem o nové formy pobytov. Timesheringový trh celosvetovo rastie. Výmena apartmánových časových jednotiek patrí medzi najrýchlejšie sa rozvíjajúce oblasti cestovného ruchu aj v Európe. Výmenné apartmány sú skvelou investíciou nielen do nehnuteľností, ale aj do svojej budúcej dovolenky,“** konštatuje V. Themelidis.

Výmennú sieť RCI tvorí 4 500 pobytových rezortov na celom svete a využíva ju viac ako 3,5 milióna rodín. **„Naša spoločnosť ponúka možnosť vymeniť si tzv. dovolenkové právo s vlastníkmi apartmánov v rôznych lokalitách. Celkovo máme k dispozícii 2,6 milióna dovolenkových týždňov ročne vo viac ako 100 krajinách sveta,“** spresňuje Vassilis Themelidis.

Zapojiť sa do siete výmenných rezortov RCI plánuje v budúcnosti aj pripravovaný čunovský športovo-rekreačný areál Danubia Park. Medzi zástupcami investora a RCI dnes prebiehajú intenzívne rokovania o vstupe do výmennej siete. **„Projekt budujeme aj s víziou možnosti zapojiť turistické apartmány do timesheringovaej ponuky. Turistický potenciál Danubia Park je jedinečný. Prostredím, polohou, dopravným prepojením a ponukou pre šport a oddych. Sme presvedčení, že bude pre turistov silným lákadlom. Máme čo ponúknuť a veríme, že o apartmány s možnosťou timesheringu, bude záujem,“** hovorí Július Kováčik, zástupca investora Danubia Parku.

Nenadväzujeme zmluvy s rezortami, do ktorých nie je záujem cestovať

Aj z dôvodu zatiaľ nedotačujúcej informovanosti Slovákov o timesheringu je na mieste otázka, či je Slovensko dostatočne atraktívnym trhom pre jednotku vo výmenných pobytoch na svete a či sa podarí naplniť ponuku vyhľadávanými destináciami. **„Bezpochyby. Slovensko má jedinečné prírodné, turistické, športové a historické atrakcie a lokality. Vylučujem nezáujem aj z toho dôvodu, že ak je v danej oblasti čo i len malá turistická aktivita zo siete 3,5 milióna zapojených rodín určite niekto bude mať záujem vycestovať. RCI nenadväzuje zmluvy s rezortami v oblastiach, do ktorých by nebol žiadny záujem cestovať. Je našou úlohou obsadiť apartmán na uvoľnený týždeň a to sa nám výnimočne darí,“** vysvetľuje Vassilis Themelidis.

Timeshering je regulovaný európskou legislatívou a má nastavené prísne pravidlá ochraňujúce spotrebiteľa. Napriek zákonným reguláciám však odporúčame pri tomto type investovania vyhodnotiť všetky klady a zápory, ktoré so sebou prináša. A v prvom rade získať hlavne dostatok potrebných informácií pre dobré rozhodnutie. **(ab)**

ANKETA:

Otázka: Využili by ste možnosť výmenných apartmánov na dovolenky?

Alena, Prešov, 33 rokov, na materskej dovolenke
Je to určite zaujímavá možnosť, o ktorej som už čosi počula ale nemám dosť informácií aby som sa mohla vyjadriť. Znie to lákavo, no musela by som si vyhodnotiť výhody a nevýhody takejto formy dovolenkovania.

Ján, Bratislava, 53 rokov, stavbár
Neverí takýmto ponukám. Už som počul o kadejakých podvodníkoch. Radšej si kúpim dovolenku v cestovnej kancelárii.

Igor, Dubnica nad Váhom, 42 rokov, manažér
Touto formou sme vymieňali apartmán v Donovaloch. Chceli sme ísť do exotiky, tak sme vymenili apartmán za iný a navštívili Mexiko. Cenovo to bolo bezkonkurenčné oproti ponuke cestovky.

Lena, Bratislava, 28 rokov, štátna správa
Rada cestujem, toto vyzerá zaujímavo. Nestretla som sa s tým, mohlo by byť viac informácií o takomto spôsobe dovolenkovania. Neviem o tom nič, je to aj u nás?

Cestujeme na dovolenku so zvieratkom

Blíži sa čas dovoleniek, a každý kto má zvieratko uvažuje, či je vhodné s ním cestovať. O zásadách pri cestovaní so štvornohým miláčikom sme sa rozprávali s veterinárnym lekárom z Jaroviec MVDr. Milanom Švihranom.

Podľa čoho sa majú majitelia rozhodovať? Prípadne sú typy zvierat, ktoré radšej nechať doma známym?

Väčšina majiteľov psíkov, mačičiek, ale aj iných doma chovaných zvierat, sa nechce s nimi rozlúčiť ani počas dovolenky, hoci aj na Slovensku je v súčasnosti už dostatok aj kvalitných hotelov pre domáce zvieratká .

Aké doklady je potrebné pred cestovou zabezpečiť?

Zvieratá musia mať pri cestovaní platný európsky pas a označenie čipom, musia mať platnú vakcináciu proti besnote a iným infekciám, odčervenie a ošetrenie proti vonkajším parazitom.

Kedy a kam určite zvieratko nebrať?

Pri rozhodovaní, či psíka alebo mačičku vziať so sebou, je nutné myslieť na viac okolností. Dôležitý je dobrý zdravotný stav zvieraťa, nemalo by trpieť ochoreniami srdca a dýchacích ciest, kožnými ochoreniami, parazitárnymi ochoreniami a chorobami tráviaceho systému. Tiež zvieratá úzkostlivé, agresívne s poruchami správania, a zvieratá vo veľmi vysokom veku, by mali ostať radšej doma.

Ako zviera pripraviť na cestu prípadne na čo nezabudnúť? Lieky, očkovania...

Je vhodné použiť prípravky s dlhotrvajúcim účinkom, pretože v teplých dovolenkových destináciách prenášajú kliešte a komáre množstvo ochorení ako napr. dirofilarióza babezióza, anaplazmóza a mnoho iných ohrozujúcich zdravotný stav, ale aj život psov a mačiek. Na ochranu môžu chovatelia použiť rôzne antiparazitárne obojky, napríklad obojok Foresto spoľahlivo chráni proti blchám a kliešťom až 8 mesiacov. Obojok je vodoodolný, bez straty účinku po namočení, takže sa psy môžu s ním aj kúpať.

Poradíte nám nejaké tipy, ako cestovať so psom v aute, keď cesta trvá aj niekoľko hodín?

Ak zvieratko cestuje autom, hlavne v lete, je potrebné dbať, aby nedošlo k prehriatiu. Pes nemá potné žľazy, chladí sa len jazykom a ležaním na chladnejšom podklade. Je vhodné robiť častejšie prestávky, zabezpečiť prísun čerstvej vody, neprekŕmiť, ak má tendenciu ku kinetóze (slintanie, zvracanie počas cesty), je nutné poradiť sa so svojim veterinárnym lekárom na vhodnej medikácii. Vo všeobecnosti pred každou dovolenkou je potrebné dôkladne zvážiť všetky okolnosti, tak aby pobyt so zvieratkom bol radosťou, a nie zdrojom zdravotných komplikácií.

Lucia Schusterová

Veda na Slovensku má budúcnosť a nové talenty

Ako využiť energiu z hluku? Ako vyrobiť liečivé cukríky? Alebo – ako inovovať umelé dokrmovanie mláďat? Na tieto a mnohé ďalšie otázky hľadali odpovede študenti a zároveň prezentovali svoje vlastné vedecké návrhy na školskej konferencii, ktorá sa uskutočnila 4. júna 2015 v priestoroch Slovenskej akadémie vied. Konferencia bola zároveň ukončením ďalšieho ročníka programu Veda má budúcnosť.

Celoročný program pre školy zavŕšila záverečná školská konferencia a prezentácia študentských projektov pred odbornou porotou. Navrhované projekty predstavili tiež laickej verejnosti na portáli www.sutaz.vedamabuducnost.sk, kde študenti získavajú hodnotenie o odporúčania verejnosti, ako aj iných škôl a partnerov projektu. Do projektu Veda má budúcnosť je v Českej republike aktívne zapojených viac ako 1300 žiakov a takmer 120 učiteľov. Na Slovensku je to 340 žiakov a 15 učiteľov.

Prvé miesto získala Stredná škola veterinárna.

Študenti stredných odborných škôl aj všeobecno-vzdelávacích škôl prezentovali svoje vlastné návrhy na zlepšenie prestíže vedy na Slovensku. Porota bola zložená zo zástupcu firmy Bayer Vladimíra Fúzika, Slovenskú akadémiu vied zastupovala Mária Matulová z Chemického ústavu SAV a za občianske združenie AISIS bol prítomný projektový manažér Radim Zabadal. Prezentácie projektov si pripravili žiaci z piatich bratislavských stredných škôl, ktorí prišli v spoločnosti pedagógov. Na odprezentovanie projektu dostali čas 10 minút a hodnotila sa kvalita prejavu, ale hlavne inovatívnosť, prínos a realizovateľnosť projektu.

„Neustály pokles záujmu žiakov o prírodovedné odbory vnímame ako vážnu hrozbu pre Slovensko. Tento trend, a ním aj nedostatok technicky a prírodovedne vzdelaných absolventov, dlhodobo nepriaznivo ovplyvňuje ekonomický rozvoj Slovenska a jeho konkurencieschopnosť. Bayer sa v rámci svojho firemného motta Veda pre lepší život, rozhodol dať tomuto trendu provokatívnosť(?), a to i partnerstvom na projekte Veda má budúcnosť, uviedol Frank Held, generálny riaditeľ firmy Bayer pre Českú a Slovenskú republiku.

Študenti predstavili päť projektov na podporu vedy

Prezentácie vedeckých projektov mali vysokú odbornú úroveň a tú ocenila nielen porota, ale aj všetci prítomní. **„Myslím si, že je veľmi dôležité motivovať dnešných mladých ľudí k tomu, aby sa vzdelávali, a pripravovali na svoju budúcu kariéru z hľadiska ich samotných, ale aj z hľadiska celej spoločnosti, lebo je veľmi dôležité podchytiť a pritiahnuť ich tak, aby v budúcnosti prinášali prospech a efekt pre celú spoločnosť. Musím povedať, že dnešní súťažiaci mi rozhodovanie vôbec neuľahčili. Kvalita jednotlivých prác, ale aj kvalita samotnej prezentácie a stupeň a hĺbka vedomostí, bola na vysokej úrovni,“** povedal zástupca Bayeru Vladimír Fúzik. **„Som veľmi prekvapená vysokou úrovňou prezentácií, sú veľmi dobre spracované, študenti sú veľmi dobre pripravení a cením si zapálenosť pre vyriešenie toho daného problému. Z toho vyplýva, že sú veľmi dobre motivovaní na to, aby získali čo najlepšie výsledky. A práve takýto mladí ľudia majú veľký predpoklad, že v budúcnosti budú motivovaní v prípade riešenia problémov,“** uviedla porotkyňa RNDr. Mária Matulová, DrSc., zo Slovenskej akadémie vied.

Prvé miesto získala **Stredná škola veterinárna za projekt Inovácia umelého dokrmovania mláďat.**

Druhé miesto získala **Stredná odborná škola chemická, s projektom Vývoj a testovanie inovatívnej metódy na stanovenie 5-hydroxy-L-tryptofánu pri diagnostike kolorektálneho karcinómu.**

Tretie miesto získalo **Gymnázium Ladislava Sáru za projekt Klimatické zmeny**. Tento projekt zároveň získal najviac hlasov v internetovom hlasovaní verejnosti.

Gymnázium Alberta Einsteina s projektom Energia z hluku a **Stredná zdravotnícka škola s projektom Babičkine liečivé cukríky** si odniesli ocenenie za celoročnú spoluprácu. **lsch**

Prostredníctvom portálu LudiaLudom.sk ste pomohli sumou 1 000 000 eur

Darcovský portál LudiaLudom.sk v máji 2015 prekonal magickú hranicu 1 000 000 darovaných eur. Za takmer päť rokov fungovania portálu využilo možnosť podporiť výzvy viac ako 24-tisíc darcov, ktorí poslali spolu takmer 40-tisíc darov.

Portál LudiaLudom.sk je univerzálny on-line systém darcovstva, ktorý je otvorený pre všetkých ľudí, ktorí potrebujú pomoc. Darcovia pomáhajú chorým deťom, hendikepovaným ľuďom, rodinám vo finančnej tiesni, neziskovým či mimovládnym organizáciám, školám, alebo samosprávam. Celý finančný príspevok, ktorý sa darca rozhodne venovať v prospech výzvy, putuje konkrétnemu príjemcovi. **„Ďakujeme nielen darcom, ale všetkým, ktorí verili nášmu projektu a ktorí pri ňom stáli. Je pre nás dôležitý každý, kto akýmkoľvek spôsobom prispel, či už darom, zdieľaním na sociálnej sieti alebo šírením dobrého mena projektu,“** povedal Roland Kyška, riaditeľ ĽUDIA ĽUĎOM, n. o.

Súčasťou portálu sú samostatné platformy, ktoré sa pomáhajú sprostredkovať dobrovoľnícku prácu **(Dobrovolnici.LudiaLudom.sk),** organizovať benefičné aukcie **(Aukcie.LudiaLudom.sk)** v prospech výziev z portálu, či platforma Kamoši z webu **(www.kamosizwebu.sk)**, ktorá vznikla na podporu detí zo sociálne slabých skupín a vylúčených spoločenstiev.

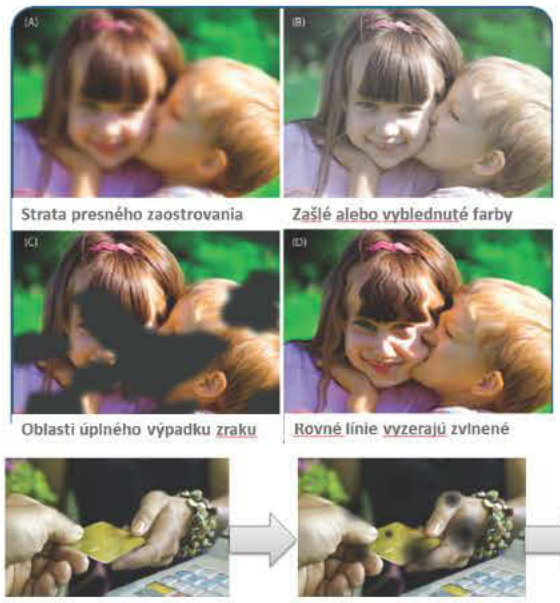
Darcovský portál LudiaLudom.sk má za sebou veľa skvelých projektov. **„Medzi najúspešnejšie patria napríklad Vianoce v lete, spolupráca s Vilom Rozborilom pri tvorbe relácie V siedmom nebi, či projekt Veslovanie pre Sýriu, pri ktorom sa finančné prostriedky na výstavbu kliniky v provincii Deir Mar Elian nezbierali len prostredníctvom portálu LudiaLudom.sk, ale aj priamo na 24-hodinovom podujatí, počas ktorého sa veslovalo na trenažéroch, “** uviedla PR manažérka ĽUDIA ĽUĎOM, n. o. Natália Báreková.

Vďaka finančným darom mohol napríklad predčasne narodený Tobias Labaj s detskou mozgovou obrnou absolvovať niekoľko rehabilitácií v centre Adeli a z nehybného dieťaťa vyrástol šikovný chlapec, ktorý vie sedieť, učí sa chodiť a rozprávať. Prostredníctvom portálu LudiaLudom.sk sa tiež podarilo naplniť výzvu neziskovej organizácie Rodinkovo, ktorá vďaka finančným darom odkúpila priestory Miesta prijatia pre rodiny s deťmi. Občianske združenie Nemlčme môže prevádzkovať svoj portál na pomoc obetiam sexuálneho násilia aj vďaka darom zaslaným cez darcovský portál. Rodičia malého Branka Pirožeka, ktorému náročný pôrod skomplikoval život, zakúpili vďaka darom vyzbieraným prostredníctvom portálu LudiaLudom.sk kyslíkový prístroj. Aj deti so sluchovým postihnutím a narušenou komunikačnou schopnosťou sa môžu vďaka finančnej pomoci, ktorú získali uverejnením výzvy na portáli ludialudom.sk, učiť zo špeciálnych učebníc v novej triede na Spojenej škole internátnej na Hrdličkovej ulici v Bratislave. Rovnako aj deti zo sociálne slabých skupín a vylúčených spoločenstiev môžu vďaka darom vyzbieraným prostredníctvom projektu Kamoši z webu cestovať do školy, vzdelávať sa z učebníc, či športovať.

V súčasnosti je na portáli LudiaLudom.sk aktívnych takmer 450 výziev, ktoré môžu darcovia podporiť prostredníctvom elektronického bankovníctva, či už pomocou platobnej karty alebo internetbankingu.

Vedieť skôr znamená vidieť dlhšie

Ako vníma zhoršovanie zraku pacient s DEM?



Rozdiel 3 riadkov zrakovej ostrosti

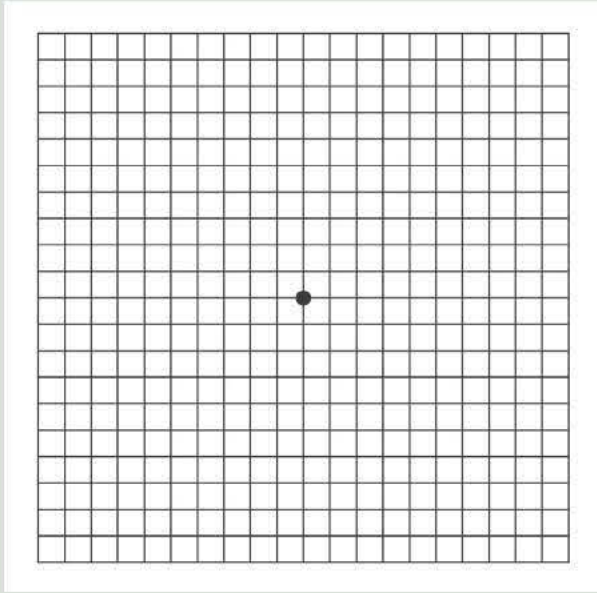
Diabetik má 10 až 20-krát vyššie riziko oslepnutia, než človek bez cukrovky, a diabetická retinopatia je najčastejšou príčinou slepoty ľudí v produktívnom veku v priemyselne vyspelých krajinách sveta. Toto ochorenie predstavuje problém nielen zdravotný, ale aj sociálny a psychologický, vedie u pacientov k závislosti na iných osobách a prudko znižuje kvalitu ich života. Len skorá diagnostika, adekvátna starostlivosť a spolupráca pacienta vedú k zabezpečeniu čo najdlhšieho času videnia.

Diabetes mellitus – cukrovka, je chronické ochorenie spôsobené nedostatočnou tvorbou inzulínu, alebo jeho zníženým účinkom v periférnych tkanivách v dôsledku rezistencie, čo vedie k hyperglykémii, teda neprirodzene zvýšenej hladine cukru. Cukrovka je často pomaly a postupne rozrastajúce sa ochorenie, ktoré poškodzuje prakticky všetky tkanivá a orgány tela. **„Cukrovka je v súčasnej dobe hlavnou príčinou slepoty, zlyhania obličiek, amputácií na dolných končatinách a násobne je zvýšené aj riziko srdcovocievnych ochorení. Pokiaľ nie je adekvátne liečená skracuje očakávanú dĺžku života pacienta až o 15-20 rokov. Keďže diabetes mellitus je chronické ochorenie, nie je vyliečiteľné, ale pri dôkladnej starostlivosti zo strany lekára a spolupráci pacienta sa dá dosiahnuť stav zabezpečujúci plnohodnotný kvalitný život,“** uviedla diabetologička MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MPH. Toto ochorenie nebolí, prvé štádia diabetickej retinopatie nemusia sprevádzať žiadne zjavné príznaky. To nám potvrdila aj pacientka Adriana Meszárošová, ktorej objavili diabetes v 30-tich rokoch života. **„Mala som silnú chrípku, veľmi som chudla, bola som stále smädná. Prestala som vidieť a v nemocnici mi diagnostikovali diabetes melitus I. typu. Hneď mi nasadili inzulín a lieky. Pred dvomi rokmi som išla na komplexnejšie vyšetrenie očí, kde zistili, že mám retinopatiu a opuch oka. Našťastie som sa dostala do dobrých rúk pani doktorky, ktorá mi nasadila liečbu injekcie do očí, po ktorých sa moje videnie zlepšilo o 80 %. A viem, že keby som sa neliečila už dávno by som bola slepá.“** Pacienti s diabetes mellitus by v prípade prevencie diabetickej retinopatie a diabetického edému makuly mali v prvom rade dodržiavať svoj diétny diabetický režim vrátane nastavenia na liečbu. Riziko očných porúch sa však s predlžujúcim sa diabetickým stavom úmerne zvyšuje. Súčasťou prevencie by mala byť pravidelná preventívna návšteva špecializovaného lekára – oftalmológa, ktorý môže ochorenie diagnostikovať dlho pred tým, než sa prejavia prvé príznaky. **„Neexistuje spôsob, ako ochorenie úplne vyliečiť, jestvujú však terapeutické opatrenia, ktoré dokážu zastaviť rozvoj ochorenia, stabilizovať stav a v niektorých prípadoch dokonca zlepšiť kvalitu zraku. Najväčšie výhody terapie z hľadiska pacienta sú skvalitnenie vizuálnych funkcií a zlepšenie kvality života vďaka lepšiemu videniu,“ uviedla oftalmologička MUDr. Jana Štefaničková, PhD.**

lsch

TEST:

Ak nosíte okuliare na čítanie, nasaďte si ich. Jedno oko si zakryte. Odkrytým okom sa zamerajte na čierny bod v strede mriežky. Oko udržiavajte zaostrené. Ak čiary na mriežke vidíte zdeformovane alebo ak dokonca niektoré chýbajú, urýchlene navštívte očného lekára. Rovnakým spôsobom si prekontrolujte aj druhé oko.



Keď prichádzam do ambulancie, tak ožívam

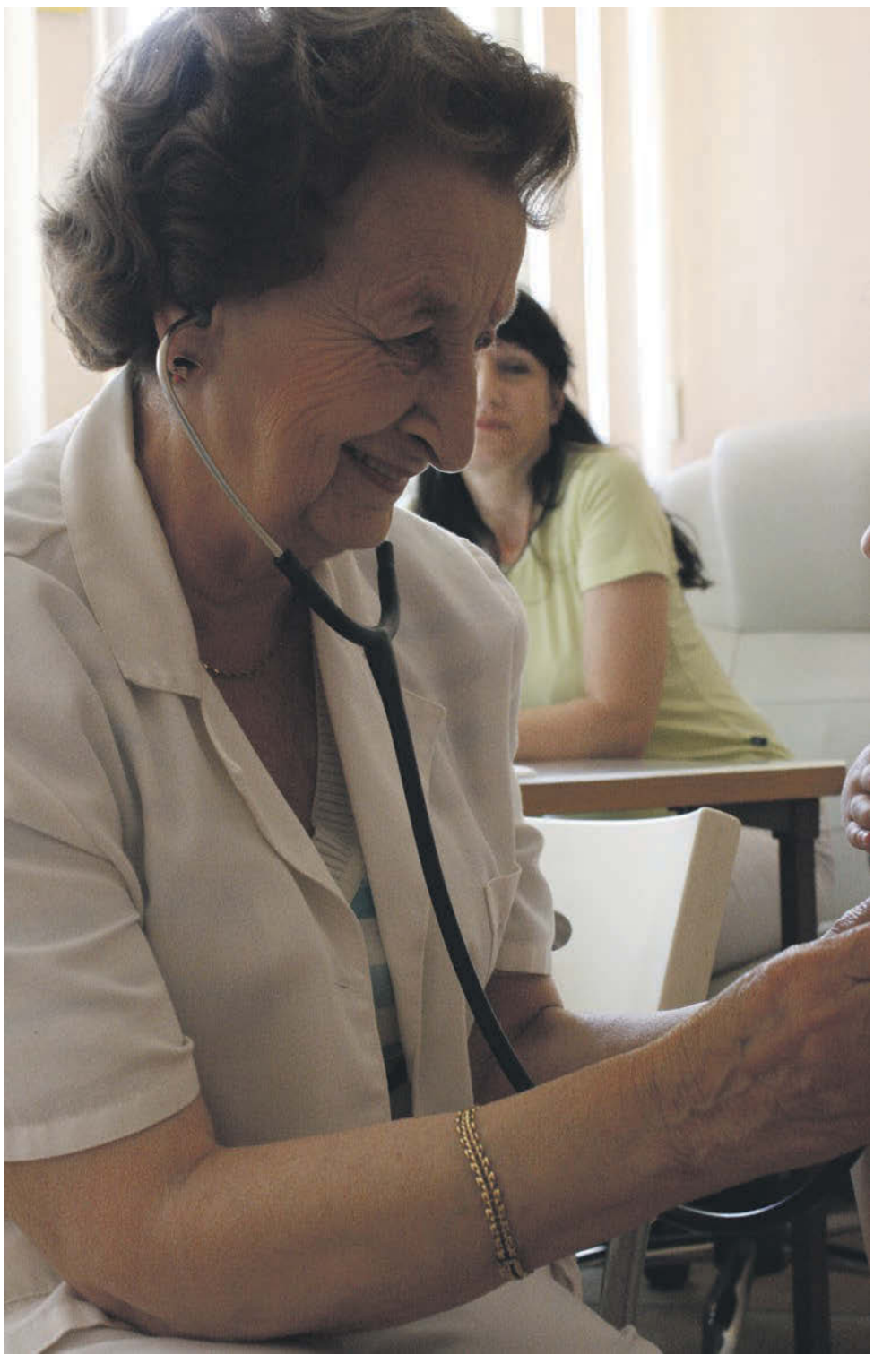
Už 44 rokov sa o zdravie deti stará v Rusovciach MUDr. Mariana Krempaská. Priznám sa, po vstupe do čakárne a následne do ambulancie, cítim nostalgiu za časmi, keď som ako malá chodievala k pani doktorke. Žiadny počítač na stole, len lekárske knihy, klasický chorobopis a ľudskosť s milým úsmevom.

Pani doktorka, odkiaľ pochádzate a kde všade ste pôsobili?

Pochádzam so Spiša a za roky môjho pôsobenia som prešla rôznymi pracoviskami. Medicínu som skončila v roku 1961 a moje prvé pôsobisko bolo Komárno, potom som išla na materskú dovolenku s prvým synom domov na Spiš. Keďže aj moja mama bola detská lekárka, a v tom čase bola po závažnej operácii, rok som ju zastupovala na obvode. Potom som pracovala v nemocnici na detskom oddelení v Kežmarku, kde som získala aj I. atestáciu. Koncom roku 1963 sme prišli do Bratislavy, ale tu pre mladú detskú lekárku nebolo miesta. Ale po čase som dostala miesto ako zastupujúca doktorka - tzv. paragrafistka, v Modre na detskom oddelení nemocnice. Po ukončení paragrafistky v Modre nasledovali ďalšie „paragrafistické“ miesta: detské oddelenie na Bezručovej, potom Stupava, Pezinok, Budmerice a po dlhej dobe som dostala prvé stále miesto v Podunajských Biskupiciach, kde som pracovala vyše dvoch rokov. Potom prišiel rok 1968. Môj manžel v tom čase pracoval v Slovenskej akadémii vied a keďže sa v tých časoch „uvoľnili ľady“, manžel dostal možnosť pracovať v CERNe vo Švajčiarsku, kde sme srávili dva roky života. Po návrate zo Švajčiarska mi bolo povedané na mojom predošlom pôsobisku, že nemám morálne právo tam pôsobiť ďalej, preto som zostala niekoľko mesiacov bez pracovného miesta.

Čo vás priviedlo do Rusoviec?

Do Rusoviec som sa dostala asi Božím riadením, úplne náhodne. Moja mama ako detská lekárka mala na Spiši veľmi veľa známych. Vždy sa u nás niekto zastavil poradiť sa. Pri jednej takejto debate poznamenala, že nemám po návrate zo Švajčiarska v Bratislave miesto. Tá pani a ďalšie „náhody“ zaúčinkovali a výsledok bol, že som sa ocitla v Rusovciach, kde dovtedy nebola detská ambulancia.



Zaspomínajme si troška... Aké to bolo keď ste pred 44 rokmi nastúpili ako detská lekárka do dediny za Bratislavou?

Keď som sem prišla, bola tu len provizórna ambulancia, ktorá sídlila v budove terajšej Sisky. Boli to provizórne podmienky, stará drevená podlaha, liatinová pec, atď. Rusovce mali lekára pre dospelých, zubára a detskú lekárku, ktorá sem dochádzala iba raz za mesiac. Často som zastupovala aj lekára pre dospelých. Dnes by som si už na to netrúfla. Obvod sa skladal z Rusoviec, Jaroviec, Čunova a ošetrovala som až cca 1200 detí. Postupne sa to tu zlepšovalo. Časom sa vybudovalo nové zdravotné stredisko, v ktorom pracujem dodnes.

Koľko detí momentánne ošetruje a z ktorých obcí?

Mám malý obvod asi 600 detí, väčšinu rodín tu poznám a liečim už tretiu generáciu. Pacientov mám z Jaroviec, Rusoviec, Čunova a blízkych maďarských dedín.

Dnes sa rodičia veľa o chorobách dozvedajú na internete.

Je dobré, že mamičky majú veľa informácií z internetu a aj z iných médií. Stáva sa však, že tieto informácie sú niekedy protirečivé a mamičky sú potom bezradné čomu veriť.

Uľahčujú vám dnes prácu mnohé moderné laboratórne metódy, ktorých je stále viac?

Rozhodne laboratórne vyšetrenia, vďaka technickému vybaveniu a mnohým objavom sú veľkým prínosom a možnosťou stanoviť diagnózu, ktorú v minulosti bolo ťažké zistiť. Získala som tým, mnohom nových poznatkov.

Dnes má každý pacient veľký výber liečby a podpory, dnes sa opäť vraciame k fytoterapii, bylinnej liečbe. Odporúčate aj vy nejaké „staré“ osvedčené recepty?

Áno, je dobré využívať aj tradičné recepty. Ja odporúčam napríklad na ochorenia očí dávať liečivú bylinku očianku lekársku, bylinkové čaje pri vírusových ochoreniach a cibuľový extrakt pri kašli a iné..

Pani doktorka, prezradíte nám mladším tajomstvo na vašu vitalitu a životnú energiu?

Recept ťažko povedať. Chorá chválabohu nebývam často. Nedávno som mala stretnutie po 53 rokoch po promócii a z mojich spolužiakov pracujem už len ja. Mám výbornú rodinu, práca ma baví a keď prichádzam do ambulancie tak ožívam.

Ďakujem za rozhovor
Lucia Schusterová
Foto: Autorka

Festival Divokej vody 2015

už 4. a 5. júla

To, že leto je tu, je nad slnko jasné. Ale ak ste ešte nestihli skutočne zažiť leto, ponúkame vám inšpiráciu na skvelé odštartovanie prázdnin v plnom prúde. V sobotu a v nedeľu 4. a 5. júla sa koná v areáli Divoká voda už štvrtý ročník Festivalu Divokej vody.

Tento festival je hlavne o športových aktivitách, športovaní, ale nechýba ani hudba, dobré jedlo a dostatočné množstvo inšpirácií na relax a rodinné aktivity. Celú sobotu a nedeľu je možné sa zapojiť do súťaží a vyhrať ceny alebo si len vyskúšať niektoré z letných športov, prevažne vodných, keďže areál Divoká voda je areál vodných športov.

„Myšlienkou tohto festivalu je ukázať a dať šancu čo najviac ľuďom vyskúšať všetky športy, ktoré tento areál preva-dzkuje, teda by sme to mohli nazvať aj dňom otvoreným dverí. Každým rokom však festival narastá o ďalšie aktivity, ktoré sú v trende, sú outdoorové alebo sa nejakým spôsobom spájajú s týmto areálom. A tak tento rok predstavíme oveľa väčšie množstvo športových, súťažných aj relax aktivít, ako napríklad Tvrďák kemp, Crossfit, Plážový tenis, ale aj veľmi trendy fitnes a relax cvičenia ako sú Deep Work, Jóga alebo Latino fit dance," hovorí programová koordinátorka Mária Molnárová.

Aktivity a športové disciplíny počas festivalu fungujú v skrátenom režime (napr. 1 jazda raftingu, t. j. 5 minút na divokej vode) práve preto, aby bolo možné si vyskúšať čo najviac aktivít. Taktiež je veľmi dôležité vedieť, že takmer všetky aktivity sa cenovo pohybujú okolo 1 eura. Tak prečo to nevyskúšať?

Vstup do areálu je voľný, detské aktivity a súťaže sú k dispozícii zadarmo a celé dva dni ponúka Divoká voda menu zo skvelej kuchyne v duchu zdravého životného štýlu.

Počas festivalu si môžete skúsiť tieto športy a zábavné aktivity: rafting, hydrospeed, surfová škola, jazda na vodnom skútri, jazda na štvorkolke, školu kajaku, atrakcie ako sú Stand Up Paddle, Aquaroller, skoky do nafukovacieho vaku, jetsurfing.

Ak túžite po cenách, a ste súťažive typy, môžete sa prihlásiť na tieto súťaže: Bratislava Region Rafting Cup, Futbalový turnaj, Crossfit a ak ste profesionálni hráči plážového volejbalu a plážového tenisu, tak sa prihláste na kvalifikačný turnaj na Národnú beachvolejbalovú ligu alebo Majstrovstvá Slovenska v plážovom tenise.

Skôr na zaujímavé sledovanie pozývame divákov k spodnej časti kanála s divokou vodou, kde už tretiu sezónu funguje umelá surfová vlna – veľká vec pre nadšencov surfingu. Tu sa bude konať Slovak Open Riversurfing. Divokú vodu budú zdieľať surféri, samozrejme, s profesionálnymi kajakármi, ktorí sa predvedú v súťažiach Kayak Cross a Kayak freestyle.

Tohtoročnou novinkou budú aj vzdelávacie workshopy k aktuálnym témam, ako je napr. jedálniček pri športovaní, chudnutie a ďalšie zaujímavé témy.

Areál Divoká voda nezabúda ani na rodiny s deťmi, pre ktoré pripravuje bohatú detskú zónu s rodinnými aktivitami, súťažami a motivačnými cenami.

Ak by sme mali zhrnúť, čo ponúka tento rok Festival Divokej vody, tak teda ponúka „makačku" i relax v jednom balíku.

Príďte, dajte si zdravú športovú dávku svojmu telu a kompenzujte to potom napríklad službami maséra, jógou, piknikovaním na tráve a užitím si večerných koncertov. **(mm)**

Dunajská hrádza – mesačník pre obyvateľov obcí na dunajskej hrádzi a tiež všetkých milovníkov tejto oblasti. Vydavateľ: Občianske združenie pre Karlovu Ves a Dlhé Diely, vydávanie a inzerciu zabezpečuje: Media representative Advantage, s.r.o, Letná 1, 831 03 Bratislava, redakcia email: redakcia@dunajskahradza.sk, tel: 02 207 642 06. Šéfredaktorka: Barbora Žiačiková , Editor: Oliver Lippo, Redakcia: Lucia Schusterová 0911 910 672, Mária Molnárová, Inzercia: inzercia@dunajskahradza.sk, 0911 265 285. Sídlo vydavateľa – Kresánkova 20, 841 05 Bratislava, IČO 42 263 816. Náklad: 2 000 ks - ZADARMO do schránok. Evid. č. 4966/14. Redakcia si vyhradzuje právo zverejnenia príspevkov po redakčnej úprave. Za obsah inzercie neberie zodpovednosť. www.dunajskahradza.sk